

発行者：

中央大学理工学部人間総合理工学科  
環境デザイン研究室  
〒112-8551 東京都文京区春日 1-13-  
27 2号館 2811・2817号室

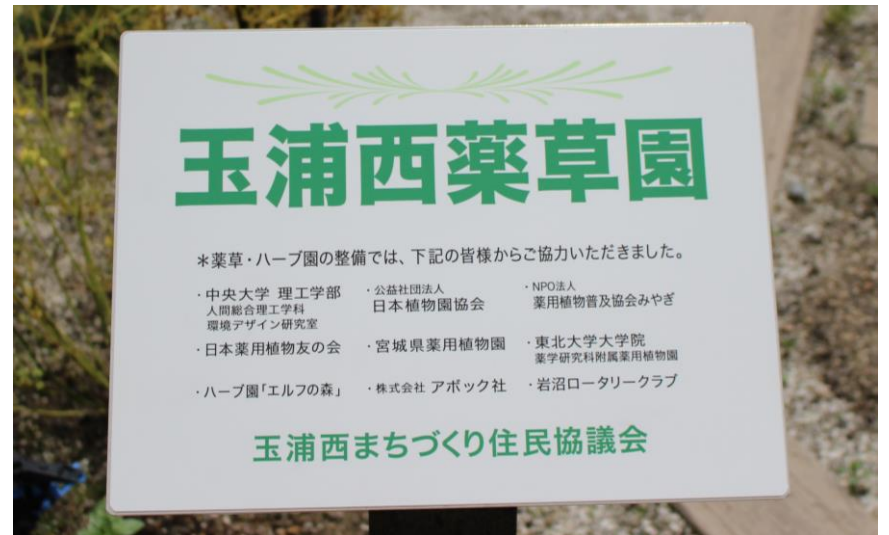
協力：RISTEX

社会技術研究開発センター

### 玉浦西の薬草園で、薬草の勉強会と、 薬膳料理の催しが行われました。

玉浦西の防災集団移転地の大樹公園に、2014年8月、薬草園がつけられました。これは、住民の皆さんの健康の維持と活動の場としたいという希望を受けて、岩沼市、中央大学、日本植物園協会、(NPO)薬用植物普及協会みやぎ、日本薬用植物友の会、エルフの森、宮城県薬務課の協力により実現したもので、玉浦西まちづくり住民協議会の皆さんが維持・管理を行っておられます。

植栽後1年半をへて、40種以上のハーブや薬草が元気に育っています。今回は、薬草の管理や、活用方法について、学ぶために、勉強会と薬膳教室が、「里の杜サポートセンター」の主催で、11月29日に実施されました。同時に岩沼薬剤師会のご協力でも、お薬相談会が開催されたこともあり、多くの皆さんが参加しました。



春に備えて、薬草園の管理を行いました。



薬草について学ぶ宮城学院中学校高等学校の皆さん。日本薬用植物友の会の今野先生やエルフの森の岩佐さんから、薬草やハーブについて、正しい知識と管理方法を教えていただきました。



おいしい、サフラン・ライスができました！！

薬膳料理 試食会